



**ສາທາລະນະລັດ ປະຊາທິປະໄຕ ປະຊາຊົນລາວ**  
**ສັນຕິພາບ ເອກະລາດ ປະຊາທິປະໄຕ ເອກະພາບ ວັດທະນະຖາວອນ**

ກະຊວງສຶກສາທິການ ແລະ ກິລາ

ເລກທີ 1128 /ສສກ  
 ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ, ວັນທີ 19/ ກັນຍາ 2018

**ຄໍາແນະນໍາ**

**ຮຽນ :** ບັນດາກະຊວງ, ອົງການທຽບເທົ່າຂັ້ນສູນກາງ, ແນວລາວສ້າງຊາດ, ອົງການຈັດຕັ້ງມະຫາຊົນຂັ້ນສູນກາງ, ອົງການປົກຄອງທ້ອງຖິ່ນທຸກຂັ້ນ ແລະ ບັນດາບໍລິສັດລັດວິສາຫະກິດ, ບໍລິສັດ, ໂຮງຈັກ-ໂຮງງານ ແລະ ສະຖານການສຶກສາ ທັງພາກລັດ ແລະ ເອກະຊົນ ໃນຂອບເຂດທົ່ວປະເທດ.

**ເລື່ອງ:** ການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ ກິດຈະກຳ ຫັດກາຍຍະບໍລິຫານ, ອອກກຳລັງກາຍກາງໂມງ, ຫຼິ້ນກິລາ ແລະ ແຂ່ງຂັນກິລາເພື່ອສຸຂະພາບ.

- ອີງຕາມ ກົດໝາຍວ່າດ້ວຍກິລາ-ກາຍຍະກຳ ສະບັບເລກທີ 15/ສພຊ, ລົງວັນທີ 6 ກໍລະກົດ 2012;
- ອີງຕາມ ດຳລັດ ຂອງນາຍົກລັດຖະມົນຕີ ວ່າດ້ວຍການຈັດຕັ້ງ ແລະ ເຄື່ອນໄຫວຂອງກະຊວງສຶກສາທິການ ແລະ ກິລາ ສະບັບ ເລກທີ 67/ນຍ, ລົງວັນທີ 3 ກຸມພາ 2017;
- ອີງຕາມ ຂໍ້ຕົກລົງຂອງລັດຖະມົນຕີ ວ່າດ້ວຍການຈັດຕັ້ງ ແລະ ການເຄື່ອນໄຫວ ຂອງກົມກິລາມວນຊົນ ສະບັບເລກທີ 505/ສສກ, ລົງວັນທີ 02 ກຸມພາ 2018;
- ອີງຕາມ ການຄົ້ນຄວ້າຂອງກົມກິລາມວນຊົນ ແລະ ການສະເໜີຂອງກົມຈັດຕັ້ງ ແລະ ພະນັກງານ.

ໄລຍະຜ່ານມາ ພັກ-ລັດຖະບານໄດ້ຖືເອົາວຽກງານກິລາ-ກາຍຍະກຳມວນຊົນ ເປັນບຸລິມະສິດທີ່ສຳຄັນ ໃນການພັດທະນາຊັບພະຍາກອນມະນຸດ ກໍ່ຄືພັດທະນາຄົນໃຫ້ມີສຸຂະພາບແຂງແຮງ, ມີພະລະນາໄມສົມບູນ. ຂະແໜງການສຶກສາທິການ ແລະ ກິລາ ໄດ້ຊຸກຍູ້, ສົ່ງເສີມ ໂຄສະນາເຜີຍແຜ່ ໃຫ້ພາກສ່ວນຕ່າງໆ ເຫັນໄດ້ຄຸນປະໂຫຍດຂອງກິລາ-ກາຍຍະກຳມວນຊົນ ຊຶ່ງມີຄຳຂວັນທີ່ວ່າ: "ກິລາເປັນຢາວິເສດ ຫຼິ້ນກິລາເພື່ອສຸຂະພາບ, ກິລາພັດທະນາຄົນ, ຄົນພັດທະນາຊາດ" ກິລາໄດ້ປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນການເສີມສ້າງ ສາຍສຳພັນມິດຕະພາບລະຫວ່າງຄົນກັບຄົນ, ປະເທດເຮົາກັບປະເທດເພື່ອນມິດ ແລະ ສາກົນ.

ເຖິງຢ່າງໃດກໍຕາມ ເຫັນວ່າວຽກງານດັ່ງກ່າວ, ຍັງບໍ່ໄດ້ຮັບການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດແບບຕໍ່ເນື່ອງ, ບໍ່ກ້ວາງຂວາງ ແລະ ຮູບແບບການຫຼິ້ນກິລາ-ກາຍຍະກຳມວນຊົນ ຂອງແຕ່ລະພາກສ່ວນຍັງບໍ່ທັນ ເປັນເອກະພາບ ແລະ ບໍ່ເປັນຂະບວນຟື້ນຟູເທົ່າທີ່ຄວນ.

ເພື່ອເຮັດໃຫ້ພະນັກງານ-ລັດຖະກອນ, ກຳມະກອນຊາວຜູ້ອອກແຮງງານ, ນັກຮຽນ-ນັກສຶກສາ ແລະ ມວນຊົນທຸກເພດ-ໄວ ໄດ້ຫັດກາຍຍະບໍລິຫານ, ອອກກຳລັງກາຍກາງໂມງ ໃຫ້ຮ່າງກາຍໄດ້ເຄື່ອນໄຫວ ແລະ ຜ່ອນຄາຍຄວາມອິດເມື່ອຍ; ທັງເປັນການສ້າງຂະບວນການແຂ່ງຂັນ ກິລາ-ກາຍຍະກຳມວນຊົນ ໃນວັນສຳຄັນຕ່າງໆ ຂອງອົງການຈັດຕັ້ງ, ຂອງຊາດ, ພາກພື້ນ ແລະ ສາກົນ ໃຫ້ເປັນຂະບວນການຟື້ນຟູ ພ້ອມທັງເປັນການເຕົ້າໂຮມຄວາມສາມັກຄີ, ມິດຕະພາບ ແລະ ການຮ່ວມມືໃຫ້ກວ້າງຂວາງ.

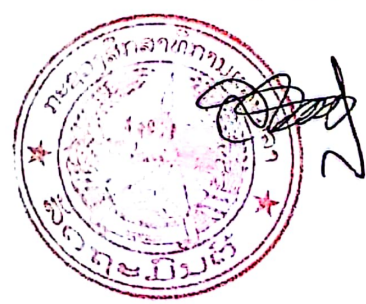
**ລັດຖະມົນຕີ ກະຊວງສຶກສາທິການ ແລະ ກິລາ ອອກຄໍາແນະນໍາ:**

1. ໃຫ້ບັນດາກະຊວງ, ອົງການທຽບເທົ່າກະຊວງ, ແນວລາວສ້າງຊາດ, ອົງການຈັດຕັ້ງມະຫາຊົນຂັ້ນສູນກາງ, ອົງການປົກຄອງທ້ອງຖິ່ນທຸກຂັ້ນ, ບັນດາບໍລິສັດລັດວິສະຫະກິດ, ບໍລິສັດ, ໂຮງຈັກ-ໂຮງງານ, ສະຖານການສຶກສາ ທັງພາກລັດ ແລະ ເອກະຊົນ ໂຄສະນາເຜີຍແຜ່, ຊຸກຍູ້ ແລະ ສົ່ງເສີມໃຫ້ພະນັກງານ-ລັດຖະກອນ, ກໍາມະກອນຜູ້ອອກແຮງງານ, ນັກຮຽນ-ນັກສຶກສາ ແລະ ມວນຊົນທຸກເພດ-ໄວ ຈັດກິດຈະກຳທັດກາຍຍະບໍລິຫານ, ອອກກຳລັງກາຍກາງໂມງ, ຫຼິ້ນກິລາ ແລະ ແຂ່ງຂັນກິລາເພື່ອສຸຂະພາບ ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດດັ່ງລຸ່ມນີ້:
  - 1) ການທັດກາຍຍະບໍລິຫານ, ອອກກຳລັງກາຍກາງໂມງ ໃຫ້ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດດັ່ງນີ້:
    - ການຈັດຕັ້ງ ທັດກາຍຍະບໍລິຫານ, ອອກກຳລັງກາຍກາງໂມງ ໃນວັນລັດຖະການ ໄດ້ແຍກອອກເປັນສອງໄລຍະຄື: ຕອນເຊົ້າໃຫ້ກຳນົດເອົາ ເວລາ 9 : 45 ໂມງ - 10 : 00 ໂມງ ແລະ ຕອນແລງ ເວລາ 14 : 45 - 15: 00 ໂມງ;
    - ຮູບແບບການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ ການທັດກາຍຍະບໍລິຫານ, ອອກກຳລັງກາຍກາງໂມງ ປະກອບມີ: ທ່າທັດກາຍຍະບໍລິຫານ 9 ທ່າ (ປະຕິບັດຕາມປຶ້ມຄູ່ມື) ແລະ ທ່າທັດກາຍສະເພາະອື່ນໆ ຂອງແຕ່ລະພາກສ່ວນ;
  - 2) ການຫຼິ້ນກິລາ ແລະ ແຂ່ງຂັນກິລາປະເພດຕ່າງໆ ໃຫ້ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດດັ່ງນີ້:
    - ການຈັດຕັ້ງການຫຼິ້ນກິລາ ແລະ ແຂ່ງຂັນກິລາປະເພດຕ່າງໆ ເພື່ອສະເຫຼີມສະຫຼອງວັນສໍາຄັນຕ່າງໆ ຂອງອົງການຈັດຕັ້ງ, ຂອງຊາດ, ພາກພື້ນ ແລະ ສາກົນ ໃຫ້ປະຕິບັດຕາມເງື່ອນໄຂຕົວຈິງ;
    - ຮູບແບບການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ ປະກອບມີ: ການຍ່າງ, ການແລ່ນ, ການຂີ່ລົດຖີບ, ການເຕັ້ນເອໂຣບິກ ແລະ ການແຂ່ງຂັນກິລາດຶງເຊືອກ, ແລ່ນສາມຂາ, ແລ່ນໄຖ່, ກິລາບານເຕະ, ເປຕັງ, ດອກປົກໄກ່ ແລະ ກິລາປະເພດອື່ນໆ ຕາມເງື່ອນໄຂຕົວຈິງ;
2. ສະຖານທີ່ ການທັດກາຍຍະບໍລິຫານ, ອອກກຳລັງກາຍກາງໂມງ, ການຫຼິ້ນກິລາ ແລະ ແຂ່ງຂັນກິລາປະເພດຕ່າງໆ ແມ່ນໃຫ້ຈັດສັນສະຖານທີ່ ທີ່ມີຄວາມເໝາະສົມ ແລະ ປອດໄພ;
3. ງົບປະມານຮັບໃຊ້ ໃນການ ທັດກາຍຍະບໍລິຫານ, ອອກກຳລັງກາຍກາງໂມງ, ການຫຼິ້ນກິລາ ແລະ ແຂ່ງຂັນກິລາປະເພດຕ່າງໆ ໃຫ້ເປັນຄວາມຮັບຜິດຊອບ ຂອງແຕ່ລະພາກສ່ວນ ຕາມເງື່ອນໄຂຕົວຈິງ ບົນພື້ນຖານການປະຢັດ;
4. ມອບໃຫ້ກົມກິລາມວນຊົນ, ພະແນກສຶກສາທິການ ແລະ ກິລາແຂວງ/ນະຄອນຫຼວງ, ຫ້ອງການສຶກສາທິການ ແລະ ກິລາເມືອງ, ເທດສະບານ, ນະຄອນ ເອົາໃຈໃສ່ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດຄໍາແນະນໍາສະບັບນີ້, ຈັດພິມ ແລະ ແຈກຢາຍຄູ່ມືຕ່າງໆ ໃຫ້ພາກສ່ວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ ພ້ອມທັງຕິດຕາມ, ກວດກາ, ປະເມີນຜົນ, ເກັບກຳ-ຂໍ້ມູນສະຖິຕິ ແລະ ສະຫຼຸບລາຍງານການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດກິດຈະກຳດັ່ງກ່າວ ໃຫ້ຂຶ້ນເທິງຮັບຊາບເປັນປົກກະຕິ;
5. ຄໍາແນະນໍາ ສະບັບນີ້ມີຜົນສັກສິດນັບແຕ່ວັນລົງລາຍເຊັນເປັນຕົ້ນໄປ.

**ລັດຖະມົນຕີ**

ບ່ອນສິ່ງ:

- |  |         |
|--|---------|
| 1. ກະຊວງ, ອົງການທຽບເທົ່າຂັ້ນສູນກາງ, ພາກສ່ວນລະ  | 1 ສະບັບ |
| 2. ແຂວງ/ນະຄອນຫຼວງ, ພາກສ່ວນລະ                   | 1 ສະບັບ |
| 3. ສໍານັກງານ, ອົງການ, ຂະແໜງການຕ່າງໆ, ພາກສ່ວນລະ | 1 ສະບັບ |
| 4. ບໍລິສັດ, ໂຮງຈັກ-ໂຮງງານ, ພາກສ່ວນລະ           | 1 ສະບັບ |
| 5. ພາກສ່ວນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ, ບ່ອນລະ                  | 1 ສະບັບ |
| 6. ເກັບມ້ຽນ                                    | 3 ສະບັບ |



**ນ.ແສງເດືອນ ຫຼ້າຈັນທະບູນ**